



จดหมายข่าว
สำนักงานการศึกษาเอกชนจังหวัดสตูล
๑๔ ธันวาคม ๒๕๕๙



กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ พลานามัย



ในวันพุธ ที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๕๙ เวลา ๑๕.๐๐ น.นายดालัน นุงอาหลี ผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษาเอกชนจังหวัดสตูล พร้อมด้วยบุคลากรสำนักงานการศึกษาเอกชนจังหวัดสตูล ร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ พลานามัยของสำนักงานการศึกษาเอกชนจังหวัดสตูล ซึ่งในที่ประชุมคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๒๒ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ นายกรัฐมนตรี ได้มี ข้อสั่งการให้ทุกส่วนราชการ จัดให้มีการออกกำลังกาย ทุกวันพุธ ระหว่างเวลา ๑๕:๓๐ น. - ๑๖:๓๐ น. เพื่อเสริมสร้างให้ข้าราชการ มีสุขภาพพลานามัยที่ดี รวมทั้งจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีการออกกำลังกาย หรือกิจกรรมทางกายมากขึ้น โดยสำนักงานการศึกษาเอกชนจังหวัดสตูล จึงได้จัดกิจกรรมการออกกำลังกายและเล่นกีฬาชนิดต่างๆ.