



จดหมายข่าว สำนักงานการศึกษาเอกชนจังหวัดสตูล

๑๓ ธันวาคม ๒๕๕๙



ชักชวนกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ



ในวันอังคารที่ 13 ธันวาคม 2559 เวลา 15.00 น. บุคลากรสำนักงานการศึกษาเอกชนจังหวัดสตูล ร่วมชักชวนกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างสุขภาพ พลานามัย ของสำนักงานการศึกษาเอกชนจังหวัดสตูล ซึ่งโดยในที่ประชุมคณะกรรมการเมื่อวันที่ 22 พฤศจิกายน 2559 นายกรัฐมนตรี มีข้อสั่งการให้ทุกส่วนราชการจัดให้มีการออกกำลังกายทุกวันพุธ ระหว่างเวลา 15:30 น. - 16:30 น. เพื่อเสริมสร้างให้ข้าราชการมีสุขภาพ พลานามัยที่ดี รวมทั้งจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีการออกกำลังกายหรือกิจกรรมทางกายมากขึ้น โดยสำนักงานการศึกษาเอกชนจังหวัดสตูลจึงได้ดำเนินการชักชวนกิจกรรมการออกกำลังกายดังกล่าว.